



Camp



ψυχαγωγία

δημιουργία



άθληση

Το καλοκαίρι είναι εδώ...
και μαζί μας **ΑΞΕΧΑΣΤΟ!!!!**



ο αθλητισμός δεν έχει όρια



Λίγα λόγια για
τους μικρούς μας αθλητές...

Ο χειμώνας έφυγε, το καλοκαίρι όμως έφτασε!
Τα παιδιά ύστερα από μια δύσκολη χρονιά
έχουν ανάγκη από ξεκούραση και πολύ παιχνίδι!
Στόχος μας ο ποιοτικός αθλητικός χρόνος
πάντα με ασφάλεια και σεβασμό προς το παιδί.



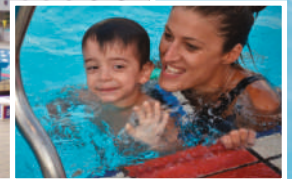
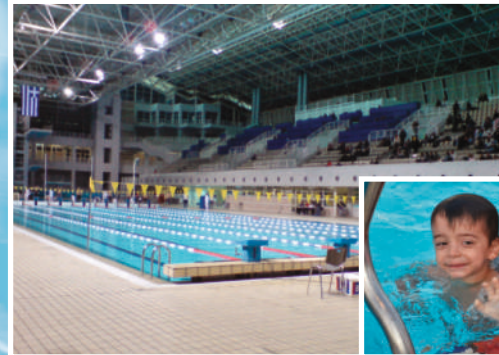
Κολυμβητήριο
Ο.Α.Κ.Α.

(Σπύρου Λούη - Πύλη Δ -
50 μέτρα αριστερά)

Εγγραφές καθημερινά
10.00 - 21.00
και Σάββατο
9.30 - 15.00

Τηλ: 210 2778151, 6982471250
email: roisummerncamp@gmail.com
site: www.roiaquateam.gr

Με το πρόγραμμα «Ψυχαγωγία, Δημιουργία, Άθληση»
τα παιδιά θα αξιοποιήσουν το χρόνο τους δημιουργικά,
μαζί με το έμπειρο προσωπικό μας,
(απόφοιτοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και παιδαγωγοί).
Το Summer Camp Ροή Aqua Team 2026
θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Ο.Α.Κ.Α.



Ο διαχωρισμός των ομάδων γίνεται ανάλογα
με το φύλλο και την ηλικία.

Τα παιδιά εκτελούν τα αθλήματα κυκλικά, σε ομάδες,
πάντα υπό την καθοδήγηση των γυμναστών τους.

Τα παιδιά θα έχουν την δυνατότητα να αθλούνται στις
άρτια εξοπλισμένες εγκαταστάσεις με τα τελειότερα
συστήματα ελέγχου καθαρισμού νερού και θα μπορούν
να εκτελούν τις αθλοπαιδιές τους, σε γήπεδα
ολυμπιακών προδιαγραφών.



Αθλήματα

Ποδόσφαιρο



Πίνγκ-Πόνγκ

Βόλεϊ

Water Polo



Καράτε



Στίβος

Κολύμβηση



Συγχρονισμένη Κολύμβηση

Παιχνίδια δεξιοτήτων



Αναρρίχηση

Τραμπολίνο



Τέννις

Χορός

Μπάσκετ



Οι γονείς θα ενημερωθούν για το πρόγραμμα της κάθε ημέρας, την περίοδο των εγγραφών, με σχετικό έγγραφο.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά 4-14 ετών.

Οι δραστηριότητες των παιδιών ποικίλουν ανάλογα με την ηλικία τους.

Γιατί summer camp στη ΡΟΗ;

Γιατί στην ΡΟΗ:

- 20 χρόνια τώρα διοργανώνουμε αθλητικά camp με μεγάλη επιτυχία
- Δίνουμε έμφαση στην ασφάλεια των παιδιών
- Όλοι οι γυμναστές είναι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ
- Γνωρίζουμε τι θέλουν οι γονείς και τα παιδιά
- Τηρώντας όλα τα πρωτόκολλα υγείας και υγιεινής με μόνιμη ιατρική ομάδα

Δυνατότητα μεταφοράς με πούλμαν



Η μεταφορά γίνεται με σύγχρονα πούλμαν από κεντρικά σημεία. Μέσα στο πούλμαν υπάρχει πάντα συνοδός, το τηλέφωνο του οποίου θα είναι διαθέσιμο στους γονείς, δύο μέρες πριν την έναρξη του προγράμματος όπου και θα ειδοποιηθούν για τα σημεία παραλαβής και παράδοσης των παιδιών τους.

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ - ΚΗΦΙΣΙΑ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΒΡΙΛΙΣΣΙΑ
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΠΑΠΑΓΟΥ
ΨΥΧΙΚΟ - ΦΙΛΟΘΕΗ - ΠΑΓΚΡΑΤΙ - ΚΑΛΛΙΜΑΡΜΑΡΟ
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΖΩΓΡΑΦΟΥ - ΚΥΨΕΛΗ - ΓΑΛΑΤΣΙ
ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΑ - ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ
ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ - ΜΑΡΟΥΣΙ - ΠΕΥΚΗ



www.roiaquateam.gr

Η προσέλευση των παιδιών,

για τους γονείς που δεν χρησιμοποιούν μεταφορά (πούλμαν) είναι:

Παράδοση 7.30- 8.50/Παραλαβή 14.30-16.00

Η ενημέρωση των γονέων που χρησιμοποιούν πούλμαν γίνεται από το γραφείο κίνησης 2-3 ημέρες πριν την έναρξη της εβδομάδας συμμετοχής του παιδιού.

Δυνατότητα συμμετοχής στο πρόγραμμα

Join and enjoy (16:00-17:00)

(τα παιδιά που κάνουν χρήση αυτού του προγράμματος δεν μπορούν να επιστρέψουν με χρήση πούλμαν)

Παρακαλούμε όπως οι γονείς να τηρούν το ωράριο για την διευκόλυνση της ομαλής λειτουργίας του αθλητικού προγράμματος.

Μην αφήσετε...
για την επόμενη μέρα!

Το πρόγραμμα «Ψυχαγωγία, Δημιουργία, Άθληση» χωρίζεται σε 12 εβδομάδες:

1η 15/6 - 19/6

2η 22/6 - 26/6

3η 29/6 - 3/7

4η 6/7 - 10/7

5η 13/7 - 17/7

6η 20/7 - 24/7

7η 27/7 - 31/7

8η 3/8 - 7/8

9η 17/8 - 21/8

10η 24/8 - 28/8

11η 31/8 - 4/9

12η 7/9-11/9

* Δυνατότητα επιλογής μιας ή περισσότερων εβδομάδων

** Το camp δεν θα λειτουργήσει την εβδομάδα 10/8-14/8

*** Από 1/8 και μέχρι τη λήξη του προγράμματος δεν θα υπάρχει πισίνα στο πρόγραμμα λόγω της ετήσιας συντήρησής τους

**** Από την 8η εβδομάδα τα δρομολόγια των πούλμαν τροποποιούνται σε σχέση με τις προηγούμενες εβδομάδες και θα εξυπηρετούν μόνο από πολύ κεντρικούς οδικούς άξονες.

Απαραίτητος εξοπλισμός που πρέπει να έχει μαζί του το παιδί:

Ένα μπουκάλι νερό, αντιηλιακό, δεύτερη μακό μπλούζα, μπουρνούζι, μαγιό, σαγιονάρες, σκουφάκι και καπέλο.

Δίδεται πρόγευμα: χυμός, σάντουιτς.

Τα παιδιά που παραμένουν μαζί μας από τις 14:30 μέχρι τις 16:00 θα πρέπει να έχουν από το σπίτι ειδικό σκεύος (για ψυγείο και μικροκύματα) για το μεσημεριανό τους. Για την εγγραφή: Ιατρική βεβαίωση και 1 φωτογραφία.



Υπάρχει έκπτωση

για τα αδέρφια, καθώς επίσης και για τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στο πρόγραμμα σε περισσότερες από μία περιόδους.

Υπάρχει η δυνατότητα συμμετοχής στο καλοκαιρινό πρόγραμμα ακόμα και για μια εβδομάδα.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά στο site:
www.roiaquateam.gr/summer-camp



Σύλλογος Κολύμβησης ΡΟΗ
20 χρόνια τώρα πρωτοπορούμε
στην ποιοτική εκμάθηση κολύμβησης

Τα τμήματά μας:

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Βρεφικό
Παιδικό
Αγωνιστικό
Ενηλίκων (MASTER)

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Η έδρα μας;
Ποια άθλη....
Το **Ολυμπιακό Στάδιο (Ο.Α.Κ.Α.)**
(Σπύρου Λούη - Πύλη Δ - 50μέτρα αριστερά)

Site: www.roiaquateam.gr

Τηλέφωνα: 210 2778151, 6982471250

